

Меню 24 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	2	6,2	8,5	99
Огурцы свежие	40				
Капуста пекинская	40				
кукуруза консерв	10				
Сухари из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				
Зелень свежая	0,5				

Вторые блюда

Рыба запеч с сыром	80/5/10	19.5	13.0	0.4	197
Ежики мясные с рисом	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231

Гарниры

Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160

Напитки

Чай с сахаром	200/8			8	32
---------------	-------	--	--	---	----

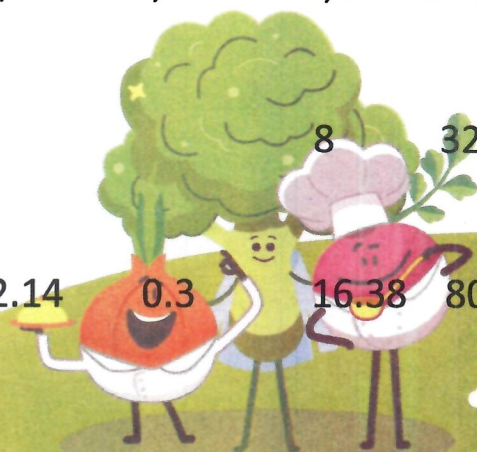
Директор
Калькулятор
Зав. производством

Хлеб
Хлеб ржаномышеничный

20/15	2.14	0.3	16.38	80
-------	------	-----	-------	----

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

Меню 24 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Шашлык из кур груд	70	13,3	13,4	0,90	176
Капуста тушеная	100	2,4	4,1	10	88
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

